

# Gasseux de mythes !

Faits et réalités pour combattre la stigmatisation des stomisés

# (RSQL)

## Un mythe :

Tous sauront lorsqu'une personne porte un sac de stomie.

### LA RÉALITÉ :

**Personne ne le saura.**

À moins qu'un stomisé en parle à quelqu'un. Les vêtements révèlent rarement une stomie.

## Un mythe :

Seules les personnes âgées des stomies.

### LA RÉALITÉ :

Les gens de tout âge sont en vie grâce à cette chirurgie vitale, même des enfants



## Un mythe :

Les stomisés ne peuvent pas travailler.

### LA RÉALITÉ :

Les stomisés occupent tous les types d'emplois imaginables. Ils mènent une vie active, pratiquent des sports, nagent et socialisent

*Vous avez probablement rencontré une personne avec une stomie et ne l'avez jamais su.*

## Un mythe :

Les stomisés ne mangent que certains aliments.

### LA RÉALITÉ :

Les stomisés ne suivent pas de régime alimentaire restreint. Ils sont conscients des effets que divers aliments auront sur la production de selles, tels que les gaz, la couleur ou le blocage.

## Un mythe :

Les personnes qui portent un sac de stomie sentent mauvais.

### LA RÉALITÉ :

Les systèmes modernes de sac de stomie sont conçus pour être à l'épreuve des odeurs. Certains stomisés utilisent également des filtres anti-odeurs et des déodorants.

## Un mythe :

Les personnes stomisées ne sont pas physiquement intimes.

### LA RÉALITÉ :

Les personnes stomisées ont une vie pleine et édifiante qui comprend des fréquentations, des relations et des enfants/petits-enfants.

## Un mythe :

Les stomisés sont confinées à la maison parce que leur sac fuit.

### LA RÉALITÉ :

Un sac bien ajusté avec un joint sécurisé ne fuira pas. Il existe de nombreux types d'équipements sur le marché. Les stomothérapeutes aident à trouver le sac approprié pour prévenir les fuites. Il est possible en de rares occasions qu'un accident se produise.



**Un mythe :** Les stomies sont toujours permanentes.

**LA RÉALITÉ :** Pour plusieurs, ils le sont, mais de nombreuses stomies sont temporaires pour aider le système digestif à guérir après certaines chirurgies, puis elles sont inversées.